

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»

Согласовано:  
Директор АНО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.



Меню  
18.12.24

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая вязкая молочная с маслом	150/5	6,583	9,680	20,740	197
Батон с сыром	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Свекла отварная	100	1,552	5,085	9,408	91
Рассольник по Ленинградски	250	4,126	9,238	38,000	251
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269
Голень запеченная	90	22,798	32,606	2,162	393
Компот из яблок	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Пицца с курицей и сыром	85	14,950	17,579	30,169	340,408
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32